

Daily in His Presence

Psalms 1
(April. 2026)

쉬운성경 & NIV

Kwanglim Methodist Church in Canada

Name : _____

Pastor Wang's Daily in His Presence

<https://pastorwang.org>



Psalms 1

(Apri. 2026)

| Week | Date | Scripture | Theme |
|---|-------------|--------------------------|---------------------------------------|
| Week 1: Repentance & Forgiveness | Mon, Mar 30 | Psalm 32:1-5 | When We Confess Without Hiding |
| | Tue, Mar 31 | Psalm 38:1-9 | The Weight of Sin, Crying for Mercy |
| | Wed, Apr 1 | Psalm 51:1-7 | God, Cleanse Me |
| | Thu, Apr 2 | Psalm 51:8-13 | Create in Me a Clean Heart |
| | Fri, Apr 3 | Psalm 103:8-13 | As Far as East from West |
| Week 2: Identity | Mon, Apr 6 | Psalm 8:1-9 | Made in God's Image |
| | Tue, Apr 7 | Psalm 139:1-6 | The God Who Knows Me |
| | Wed, Apr 8 | Psalm 139:13-18 | The God Who Made Me |
| | Thu, Apr 9 | Psalm 100:1-5 | His People, His Flock |
| | Fri, Apr 10 | Psalm 16:5-11 | God, My Portion |
| Week 3: Worship | Mon, Apr 13 | Psalm 95:1-7 | Come, Let Us Bow Down |
| | Tue, Apr 14 | Psalm 96:1-9 | Sing a New Song |
| | Wed, Apr 15 | Psalm 29:1-4 | Ascribe Glory to the Lord |
| | Thu, Apr 16 | Psalm 84:1-7 | How Lovely Is Your Dwelling Place |
| | Fri, Apr 17 | Psalm 27:4-6 | One Thing I Ask |
| Week 4: Relationship with God | Mon, Apr 20 | Psalm 42:1-5 | As the Deer Pants for Water |
| | Tue, Apr 21 | Psalm 63:1-5 | Seeking God at Dawn |
| | Wed, Apr 22 | Psalm 73:23-28 | God Alone Is Enough |
| | Thu, Apr 23 | Psalm 131:1-3 | Resting Like a Weaned Child |
| | Fri, Apr 24 | Psalm 36:5-9 | The Depth of God's Love |
| Week 5: Relationships with Others | Mon, Apr 27 | Psalm 133:1-3 | How Good It Is to Dwell Together |
| | Tue, Apr 28 | Psalm 15:1-5 | Who May Dwell with God |
| | Wed, Apr 29 | Psalm 55:12-14, 20-21 | The Pain of a Close Friend's Betrayal |
| | Thu, Apr 30 | Psalm 120:1-7 | Longing for Peace |
| | Fri, May 1 | Psalm 1:1-3 | Who Do You Walk With |

*Weekends (Sat-Sun) are recommended for reviewing and deeper reflection on the week's passages.

Date : / /

[시32:1-5, 쉬운성경]

1 죄를 용서받고 잘못을 용서받은 사람은 행복한 사람입니다.

2 여호와께서 더 이상 죄를 묻지 않는 사람과 그 마음에 거짓이 없는 사람은 행복한 사람입니다.

3 내가 죄를 고백하지 않고 입을 다물고 있을 때, 뺏속 깊이 사무치는 아픔을 느끼고 온종일 괴로워 신음하였습니다.

4 낮이고 밤이고 주께서 손으로 나를 짓누르시니 무더운 여름날 과일의 진액이 빠지듯 탈진하게 되었습니다. 셀라

5 그래서 나는 내 죄를 덮어 두지 않고 주님께 숨김없이 털어 놓았습니다. 지은 죄를 숨기지 않았습니다. "내 죄를 주께 고백할 것이다. 내 잘못을 여호와께 아뢰리라" 하고 다짐했습니다. 그러자 주님은 내 죄와 내 잘못을 용서해 주셨습니다. 셀라

[Ps 32:1-5, NIV]

1 Blessed is the one whose transgressions are forgiven, whose sins are covered.

2 Blessed is the one whose sin the LORD does not count against them and in whose spirit is no deceit.

3 When I kept silent, my bones wasted away through my groaning all day long.

4 For day and night your hand was heavy on me: my strength was sapped as in the heat of summer.

5 Then I acknowledged my sin to you and did not cover up my iniquity. I said, "I will confess my transgressions to the LORD." And you forgave the guilt of my sin.

1. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시38:1-9, 쉬운성경]

1 여호와여, 주의 분노로 나를 꾸짖지 마시고, 노여움으로 나를 징계하지 마소서.
2 주님이 쓴 화살이 내 몸에 꽂혔으며, 주님의 손이 나를 내리치셨습니다.
3 주님께서 내게 분노하시니 내 몸이 온통 멍들었으며, 내 지은 죄 때문에 내 뼈가성한 곳이 없습니다.
4 나의 죄들이 무거운 짐처럼 나를 짓누르니 내 마음이 괴로워 견디기 힘듭니다.
5 내 몸의 상처가 점점 더 깊어 낫지 않는 것은 내가 저지른 어리석은 죄들 때문입니다.
6 내 허리가 구부러져 땅에 닿을 정도가 되었으니 온종일 슬퍼합니다.
7 허리의 심한 통증으로 온몸이 옥신거리니, 내 몸에성한 곳이 한 군데도 없습니다.
8 온몸이 떨리고 쓰러질 듯하니, 내가 실망하여 신음합니다.
9 주님, 내가 얼마나 주님을 바라는지 아십니까. 내 모든 한숨 소리를 주님은 모두 들으십니다.

8 I am feeble and utterly crushed; I groan in anguish of heart.

9 All my longings lie open before you, Lord: my sighing is not hidden from you.

[Ps 38:1-9, NIV]

1 LORD, do not rebuke me in your anger or discipline me in your wrath.
2 Your arrows have pierced me, and your hand has come down on me.
3 Because of your wrath there is no health in my body; there is no soundness in my bones because of my sin.
4 My guilt has overwhelmed me like a burden too heavy to bear.
5 My wounds fester and are loathsome because of my sinful folly.
6 I am bowed down and brought very low; all day long I go about mourning.
7 My back is filled with searing pain; there is no health in my body.

2. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시51:1-7, 쉬운성경]

- 1 오 하나님, 주의 한결같은 사랑으로 내게 자비를 베풀어 주소서. 나를 불쌍히 여겨 주셔서 내 모든 잘못을 없애 주소서.
- 2 내 모든 죄악들을 다 씻으시고 내 모든 죄들을 깨끗하게 해 주소서.
- 3 내가 저지른 잘못들을 알고 있으니, 내 죄가 항상 내 앞에 있습니다.
- 4 내가 주께 죄를 지어 주께서 보시기에 악한 짓을 했습니다. 그러므로 주께서 내게 뭐라고 하셔도 주의 말씀이 옳으며 주께서 내리신 판단이 바릅니다.
- 5 그렇습니다! 나는 태어날 때부터 죄투성이었습니다. 어머니가 나를 임신했을 때부터 나는 죄인이었습니다.
- 6 주는 정말로 내 속에 진실이 있기를 바랍니다. 주는 내 마음속에 지혜를 가르치십니다.
- 7 우슬초로 나를 씻겨 주소서. 그러면 내가 깨끗해질 것입니다. 나를 씻어 주소서. 그러면 내가 눈보다 더 하얗게 될 것입니다.

[Ps 51:1-7, NIV]

- 1 Have mercy on me, O God, according to your unfailing love; according to your great compassion blot out my transgressions.
- 2 Wash away all my iniquity and cleanse me from my sin.
- 3 For I know my transgressions, and my sin is always before me.
- 4 Against you, you only, have I sinned and done what is evil in your sight; so you are right in your verdict and justified when you judge.
- 5 Surely I was sinful at birth, sinful from the time my mother conceived me.
- 6 Yet you desired faithfulness even in the womb; you taught me wisdom in

that secret place.

- 7 Cleanse me with hyssop, and I will be clean; wash me, and I will be whiter than snow.

3. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시51:8-13, 쉬운성경]

8 내 귀에 기쁨과 즐거움의 소리가 들리게
해 주소서. 주께서 꺾으셨던 내 뼈들이 즐
거워하게 해 주소서.

9 내 죄에서 주의 얼굴을 돌리시고 내 모든
죄를 없애 주소서.

10 오 하나님, 내 속에 깨끗한 마음을 만들
어 주시고 내 안에 올바른 마음을 새롭게
해 주소서.

11 나를 주 앞에서 쫓아 내지 마시고, 주의
성령을 내게서 거두어 가지 마소서.

12 주의 구원에 대한 기쁨을 내게 다시 주
셔서 내가 주께 순종하게 하소서.

13 그러면 내가 나쁜 일을 하는 사람들에게
주의 길을 가르치겠습니다. 그렇게 되면 죄
인들이 주께로 돌아올 것입니다.

[Ps 51:8-13, NIV]

8 Let me hear joy and gladness; let
the bones you have crushed rejoice.

9 Hide your face from my sins and
blot out all my iniquity.

10 Create in me a pure heart, O God,
and renew a steadfast spirit within
me.

11 Do not cast me from your
presence or take your Holy Spirit
from me.

12 Restore to me the joy of your
salvation and grant me a willing spirit,
to sustain me.

13 Then I will teach transgressors
your ways, so that sinners will turn
back to you.

4. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시103:8-13, 쉬운성경]

8 여호와와는 자비롭고 은혜로우시며 화를 참으시고 사랑이 넘치는 분이십니다.

9 그분은 항상 꾸짖거나 따지지 않으시며, 화를 오랫동안 품고 계시지 않습니다.

10 그분은 우리의 죄값을 그대로 갚지 않으시며, 우리가 저지른 잘못에 따라 처벌하지도 않으십니다.

11 하나님을 두려워하는 자에게 베푸시는 그분의 사랑은 땅에서 하늘이 높음같이 높고 위대합니다.

12 동이 서에서 먼 것처럼 그분은 우리로부터 죄를 멀리 치우셨습니다.

13 마치 아버지가 그의 자녀들을 깊이 사랑하듯이 주는 그를 존경하는 자들을 깊이 사랑하십니다.

[Ps 103:8-13, NIV]

8 The LORD is compassionate and gracious, slow to anger, abounding in love.

9 He will not always accuse, nor will he harbor his anger forever;

10 he does not treat us as our sins deserve or repay us according to our iniquities.

11 For as high as the heavens are above the earth, so great is his love for those who fear him:

12 as far as the east is from the west, so far has he removed our transgressions from us.

13 As a father has compassion on his children, so the LORD has compassion on those who fear him:

5. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시139:1-6, 쉬운성경]

- 1 여호와여, 주께서 지금까지 나를 살피셨으니 주는 나를 알고 계십니다.
- 2 주는 내가 언제 앉고, 언제 일어서는지를 알고 계십니다. 주는 멀리서도 나의 생각들을 아십니다.
- 3 주는 내가 나가고 눕는 것을 아십니다. 주는 나의 모든 길에 대해 잘 알고 계십니다.
- 4 내가 무슨 말을 하려는지, 여호와여, 주는 그것을 다 알고 계십니다.
- 5 주는 앞뒤로 나를 둘러싸고 계십니다. 주는 주의 손으로 나를 붙잡고 계십니다.
- 6 이것을 안다는 것은 내게 너무도 엄청난 일입니다. 그런 지식은 내가 알기에는 너무도 깊고 오묘합니다.

[Ps 139:1-6, NIV]

- 1 You have searched me, LORD, and you know me.
- 2 You know when I sit and when I rise; you perceive my thoughts from afar.
- 3 You discern my going out and my lying down; you are familiar with all my ways.
- 4 Before a word is on my tongue you, LORD, know it completely.
- 5 You hem me in behind and before, and you lay your hand upon me.
- 6 Such knowledge is too wonderful for me, too lofty for me to attain.

6. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시]139:13-18, 쉬운성경]

13 주께서 나의 가장 깊은 곳을 지으셨으며, 나의 어머니의 배 속에서 나를 만드셨습니다.

14 내가 주를 찬양합니다. 이는 내가 신기하고 놀랍게 만들어졌기 때문입니다. 주께서 하신 일들은 놀랍습니다. 나는 그것을 아주 잘 알고 있습니다.

15 내 몸은 주께로부터 피하여 숨을 수 없습니다. 이는 내가 은밀한 곳에서 만들어질 때에 그러했습니다. 내가 땅의 깊은 곳에서 만들어졌을 때,

16 주의 눈이 아직 형태를 갖추지 않은 내 몸을 보셨습니다. 내게 정해진 모든 날들이 주의 책 속에 기록되었습니다. 이 날들의 하루가 시작되기 전에 이미 기록되었습니다.

17 오 하나님, 주의 생각들이 내게 얼마나 소중한지요! 그것들이 얼마나 크고 많은지요!

18 만일 내가 그것들을 셀 수 있다면, 아마 모래알의 숫자보다 더 많을 것입니다. 내가 잠에서 깰 때도, 나는 여전히 주와 함께 있습니다.

[Ps 139:13-18, NIV]

13 For you created my inmost being: you knit me together in my mother's womb.

14 I praise you because I am fearfully and wonderfully made: your works are wonderful, I know that full well.

15 My frame was not hidden from you when I was made in the secret place, when I was woven together in the depths of the earth.

16 Your eyes saw my unformed body: all the days ordained for me were written in your book before one of them came to be.

17 How precious to me are your thoughts, God! How vast is the sum of them!

18 Were I to count them, they would outnumber the grains of sand— when I awake, I am still with you.

7. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시100:1-5, 쉬운성경]

- 1 온 땅이여, 여호와께 즐겁게 외치십시오.
- 2 즐거움으로 여호와를 섬기십시오. 기쁨의 노래를 부르면서 그분 앞으로 나아오십시오.
- 3 여호와께서 우리의 하나님임을 아십시오. 그분이 우리를 지으셨으니, 우리는 그분의 것입니다. 우리는 그분의 백성이며 그분이 돌보는 양 떼들입니다.
- 4 감사의 노래를 부르면서 그분의 성문으로 들어가십시오. 찬양을 드리면서 그분의 뜰 안으로 들어가십시오. 그분에게 감사하고 그분의 이름을 찬양하십시오.
- 5 여호와는 선하시며, 그분의 사랑은 영원합니다. 그분의 성실하심은 대대로 이어질 것입니다.

[Ps 100:1-5, NIV]

- 1 Shout for joy to the LORD, all the earth.
- 2 Worship the LORD with gladness: come before him with joyful songs.
- 3 Know that the LORD is God. It is he who made us, and we are his: we are his people, the sheep of his pasture.
- 4 Enter his gates with thanksgiving and his courts with praise: give thanks to him and praise his name.
- 5 For the LORD is good and his love endures forever: his faithfulness continues through all generations.

8. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시]16:5-11, 쉬운성경]

5 여호와와는 내가 받을 재산과 마실 잔을 정해 주셨습니다. 여호와와는 내가 받을 몫을 안전하게 보호해 주십니다.

6 주께서 주신 땅은 매우 좋은 곳입니다. 정말로 나는 아름다운 몫을 받았습니니다.

7 여호와께서 내 갈 길을 보이시니 내가 여호와를 찬양합니다. 밤에도 주께서 이끄심을 마음으로 느낍니다.

8 나는 늘 내 앞에 여호와를 모셔 두었습니다. 주님께서 늘 내 오른편에 계시므로 내가 결코 흔들리지 않을 것입니다.

9 그러므로 내 마음이 기쁘고, 내 목소리를 높여 주님을 노래합니다. 내 몸이 편안히 쉴 수 있습니다.

10 그것은 주님께서 나를 무덤에 내버려 두지 않으시고, 주님께서 주님의 거룩한 자를 썩지 않게 하실 것이기 때문입니다.

11 주님께서 내게 생명의 길을 보여 주셨으니, 주님의 앞에서는 나의 기쁨이 항상 넘치고, 주님의 오른편에 있으면 언제까지나 기쁨을 맛볼 것입니다.

[Ps 16:5-11, NIV]

5 LORD, you alone are my portion and my cup; you make my lot secure.

6 The boundary lines have fallen for me in pleasant places; surely I have a delightful inheritance.

7 I will praise the LORD, who counsels me; even at night my heart instructs me.

8 I keep my eyes always on the LORD. With him at my right hand, I will not be shaken.

9 Therefore my heart is glad and my tongue rejoices; my body also will rest secure,

10 because you will not abandon me to the realm of the dead, nor will you

let your faithful one see decay.

11 You make known to me the path of life; you will fill me with joy in your presence, with eternal pleasures at your right hand.

9. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시95:1-7, 쉬운성경]

his voice,

- 1 다 와서 여호와께 기쁜 노래를 부릅시다. 우리 구원의 반석이 되시는 주님께 큰 소리로 외칩시다.
- 2 감사의 노래를 부르면서 주 앞에 나아갑시다. 음악과 노래로 주를 높입니다.
- 3 여호와는 위대한 하나님이십니다. 그분은 모든 신들 위에 뛰어난, 위대한 왕이십니다.
- 4 땅의 가장 깊은 곳도 그분의 것이며, 가장 높은 산들도 그분의 것입니다.
- 5 바다도 그분의 것입니다. 이는 주가 만드셨기 때문입니다. 그분은 손으로 마른 땅도 지으셨습니다.
- 6 다 와서 엎드려 주를 경배합시다. 우리를 지으신 여호와 앞에 무릎을 꿇읍시다.
- 7 그분은 우리의 하나님이십니다. 우리는 그분 목장의 백성이며 그분이 기르는 양 떼 들입니다. 오늘날 여러분에게 하시는 여호와의 말씀을 들으십시오.

[Ps 95:1-7, NIV]

- 1 Come, let us sing for joy to the LORD; let us shout aloud to the Rock of our salvation.
- 2 Let us come before him with thanksgiving and extol him with music and song.
- 3 For the LORD is the great God, the great King above all gods.
- 4 In his hand are the depths of the earth, and the mountain peaks belong to him.
- 5 The sea is his, for he made it, and his hands formed the dry land.
- 6 Come, let us bow down in worship, let us kneel before the LORD our Maker:
- 7 for he is our God and we are the people of his pasture, the flock under his care. Today, if only you would hear

10. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시96:1-9, 쉬운성경]

1 새 노래로 여호와께 노래하십시오. 온 땅
이여, 여호와께 노래하십시오.

2 여호와께 노래하고 그분의 이름을 찬양하
십시오. 날마다 그분의 구원을 선포하십시
오.

3 세상 모든 나라들에게 그분의 영광을 선
언하고, 모든 민족들에게 그가 행하신 놀라
운 일들을 전하십시오.

4 여호와는 위대하시며 찬양받으실 분입니
다. 그분은 모든 신들보다 더 높임 받으실
분입니다.

5 세상 모든 나라의 신들은 다 헛된 우상들
입니다. 그러나 여호와는 하늘을 만드신 분
이십니다.

6 주께는 찬란한 위엄이 있고 그분의 성소
에는 능력과 아름다움이 있습니다.

7 온 땅의 나라들이여, 여호와께 영광과 능
력을 돌리십시오. 여호와께 영광과 능력을
돌리십시오.

8 여호와의 이름에 알맞는 영광을 그에게
돌리며 예물을 들고 그분의 성전에 들어가
십시오.

9 거룩한 광채로 옷 입으신 여호와를 경배
하십시오. 온 땅이여, 주님을 경외하십시오.

6 Splendor and majesty are before
him; strength and glory are in his
sanctuary.

7 Ascribe to the LORD, all you
families of nations, ascribe to the
LORD glory and strength.

8 Ascribe to the LORD the glory due
his name; bring an offering and come
into his courts.

9 Worship the LORD in the splendor
of his holiness; tremble before him,
all the earth.

[Ps 96:1-9, NIV]

1 Sing to the LORD a new song; sing
to the LORD, all the earth.

2 Sing to the LORD, praise his name:
proclaim his salvation day after day.

3 Declare his glory among the
nations, his marvelous deeds among
all peoples.

4 For great is the LORD and most
worthy of praise; he is to be feared
above all gods.

5 For all the gods of the nations are
idols, but the LORD made the
heavens.

11. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시29:1-4, 쉬운성경]

1 너희 하늘의 천사들이여, 여호와의 영광을 찬양하고, 여호와의 권능을 찬송하십시오.

2 그 이름에 맞는 영광을 여호와께 돌리십시오. 거룩한 빛 가운데 계신 여호와께 경배하십시오.

3 여호와의 목소리가 바다 위에 울려 퍼집니다. 영광의 하나님께서 천둥처럼 소리를 내십니다. 여호와께서 출렁거리는 바다 위에 계십니다.

4 여호와의 목소리는 힘이 있고 위엄이 넘쳐 흐릅니다.

[Ps 29:1-4, NIV]

1 Ascribe to the LORD, you heavenly beings, ascribe to the LORD glory and strength.

2 Ascribe to the LORD the glory due his name; worship the LORD in the splendor of his holiness.

3 The voice of the LORD is over the waters; the God of glory thunders, the LORD thunders over the mighty waters.

4 The voice of the LORD is powerful; the voice of the LORD is majestic.

12. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시84:1-7, 쉬운성경]

1 만군의 여호와여, 주가 계시는 곳이 얼마나 아름다운지요!

2 내가 여호와와의 성전 뜰을 애타게 그리워하다가 쓰러질 지경이 되었습니다. 나의 온몸과 온 마음으로 살아 계신 주께 부르짖습니다.

3 만군의 여호와, 나의 왕이시며 나의 하나님이시여, 주의 제단 곁에는 참새도 깃들 곳이 있고, 제비도 새끼를 품을 보금자리가 있습니다.

4 주의 집에 사는 사람들은 행복합니다. 그들이 주를 영원히 찬송할 것입니다. 셀라

5 주께로부터 힘을 얻는 사람은 행복합니다. 시온을 향하여 가는 것을 사모하는 사람은 행복합니다.

6 그들이 눈물의 골짜기를 지나갈 때에 그곳을 샘이 되게 하며, 가을비가 우물을 가득 채워 줍니다.

7 예루살렘을 향해 걸어갈수록 점점 더 힘을 얻습니다. 모두들 시온에서 하나님을 만나게 될 것입니다.

[Ps 84:1-7, NIV]

1 How lovely is your dwelling place,
LORD Almighty!

2 My soul yearns, even faints, for the courts of the LORD; my heart and my flesh cry out for the living God.

3 Even the sparrow has found a home, and the swallow a nest for herself, where she may have her young— a place near your altar, LORD Almighty, my King and my God.

4 Blessed are those who dwell in your house; they are ever praising you.

5 Blessed are those whose strength is in you, whose hearts are set on pilgrimage.

6 As they pass through the Valley of

Baka, they make it a place of springs; the autumn rains also cover it with pools.

7 They go from strength to strength, till each appears before God in Zion.

13. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시27:4-6, 쉬운성경]

4 내가 여호와께 간절히 구하는 오직 한 가지는 이것입니다. 내 평생에 늘 여호와의 집에 살면서 여호와의 아름다우심을 보고 성전에서 주님을 뵈는 것입니다.

5 어려운 일을 당할 때에 주님은 주님의 날개 아래 나를 안전하게 지켜 주시고, 나를 여호와의 성막에 안전하게 숨겨 주실 것이며, 높은 산 위에 나를 안전하게 두실 것입니다.

6 그 때, 나를 둘러싼 수많은 원수들을 향해 내가 떳떳하게 고개를 들 것이며, 여호와의 성전에서 기쁨의 노래를 부르며 제물을 드릴 것입니다.

[Ps 27:4-6, NIV]

4 One thing I ask from the LORD, this only do I seek: that I may dwell in the house of the LORD all the days of my life, to gaze on the beauty of the LORD and to seek him in his temple.

5 For in the day of trouble he will keep me safe in his dwelling; he will hide me in the shelter of his sacred tent and set me high upon a rock.

6 Then my head will be exalted above the enemies who surround me; at his sacred tent I will sacrifice with shouts of joy; I will sing and make music to the LORD.

14. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시42:1-5, 쉬운성경]

1 목마른 사슴이 시냇물을 찾아 헤매이듯이
오 하나님이지여, 내 영혼이 주를 찾아 헤
매입니다.

2 내가 살아 계신 하나님을 애타게 그리워
합니다. 언제 내가 하나님을 만나러 갈 수
있겠습니까?

3 낮이면 낮마다, 밤이면 밤마다 내 눈물이
양식이 되었습니다. 사람들은 언제나 내게
말합니다. "너의 하나님이 어디 있지?"

4 지난 일들을 생각하면 할수록 내 가슴이
찢어집니다. 나는 사람들을 이끌고, 하나님
의 성전을 향해 들어가곤 했습니다. 기뻐
소리를 지르고 감사의 찬송을 부르며, 그
행복한 사람들과 어울리곤 했습니다.

5 오 내 영혼아, 어찌하여 슬퍼하는가? 왜
그렇게 속상해하는가? 하나님께 희망을 가
져야 할 것이다. 나를 구원하신 분이시며
나의 하나님이신 그분을 마땅히 찬양해야
할 것이 아닌가?

[Ps 42:1-5, NIV]

1 As the deer pants for streams of
water, so my soul pants for you, my
God.

2 My soul thirsts for God, for the
living God. When can I go and meet
with God?

3 My tears have been my food day
and night, while people say to me all
day long, "Where is your God?"

4 These things I remember as I pour
out my soul: how I used to go to the
house of God under the protection of
the Mighty One with shouts of joy and
praise among the festive throng.

5 Why, my soul, are you downcast?
Why so disturbed within me? Put your
hope in God, for I will yet praise him,
my Savior and my God.

15. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시63:1-5, 쉬운성경]

- 1 오 하나님, 주는 나의 하나님이십니다. 내가 주를 간절하게 찾습니다. 물이라곤 찾아볼 수 없는 곳, 메마르고 거친 땅에서 내 영혼이 주를 목마르게 찾습니다. 온몸으로 주를 애타게 찾아 헤맵니다.
- 2 내가 주를 성소에서 뵈었습니다. 그 곳에서 주의 능력과 영광을 보았습니다.
- 3 주의 사랑이 내 목숨보다도 좋기에 내가 주를 찬양할 것입니다.
- 4 내가 살아 있는 동안, 주를 찬양할 것입니다. 내가 손을 들고 기도하며 주의 이름을 찬송하겠습니다.
- 5 가장 좋은 음식을 먹은 것처럼 내가 만족할 것입니다. 크게 기뻐하며 내가 주를 찬송하겠습니다.

[Ps 63:1-5, NIV]

- 1 You, God, are my God, earnestly I seek you; I thirst for you, my whole being longs for you, in a dry and parched land where there is no water.
- 2 I have seen you in the sanctuary and beheld your power and your glory.
- 3 Because your love is better than life, my lips will glorify you.
- 4 I will praise you as long as I live, and in your name I will lift up my hands.
- 5 I will be fully satisfied as with the richest of foods; with singing lips my mouth will praise you.

16. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시73:23-28, 쉬운성경]

23 그러나 나는 이제 주와 항상 함께 있습니다. 주께서 주의 오른손으로 나를 꼭 붙들어 주십니다.

24 주의 가르침으로 나를 인도해 주시고 후에는 나를 영광 가운데 영접해 주실 것입니다.

25 하늘에서 주 외에 누가 내게 있겠습니까? 이 땅에서도 주밖에는 내가 사모할 분이 없습니다.

26 내 몸과 마음이 점점 약해집니다. 그러나 하나님은 내 마음의 힘이시며 영원한 나의 전부이십니다.

27 주를 멀리하는 자는 망할 것입니다. 주께 신실하지 못한 자들은 주께서 멸하실 것입니다.

28 나의 복은 하나님을 가까이하는 것입니다. 주 여호와와 나의 피난처이십니다. 주께서 하신 모든 일을 내가 전파하겠습니다.

[Ps 73:23-28, NIV]

23 Yet I am always with you; you hold me by my right hand.

24 You guide me with your counsel, and afterward you will take me into glory.

25 Whom have I in heaven but you? And earth has nothing I desire besides you.

26 My flesh and my heart may fail, but God is the strength of my heart and my portion forever.

27 Those who are far from you will perish; you destroy all who are unfaithful to you.

28 But as for me, it is good to be near God. I have made the Sovereign LORD my refuge; I will tell of all your deeds.

17. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시131:1-3, 쉬운성경]

1 여호와여, 내 마음은 허황되지 않으며,
나의 눈은 교만하지 않습니다. 나는 커다란
일들에 관심을 두지 않으며, 너무 놀라운
일들에도 관심을 두지 않습니다.

2 그 대신 나는 잠잠하고 조용히 있습니다.
내 영혼이 어머니와 함께 있는 젖땀 아이와
같습니다.

3 오 이스라엘이여, 여러분의 소망을 여호
와께 두십시오. 지금부터 영원토록 소망을
여호와께 두십시오.

[Ps 131:1-3, NIV]

1 My heart is not proud, LORD, my
eyes are not haughty; I do not
concern myself with great matters or
things too wonderful for me.

2 But I have calmed and quieted
myself, I am like a weaned child with
its mother; like a weaned child I am
content.

3 Israel, put your hope in the LORD
both now and forevermore.

18. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시36:5-9, 쉬운성경]

5 여호와여, 주님의 사랑이 하늘에 닿고,
주님의 성실하심이 하늘 끝까지 이릅니다.

6 주님의 의로우심이 우람한 산처럼 높고,
주님의 공평하심이 깊은 바다와 같습니다.
여호와여, 주는 사람과 짐승을 모두 돌보십니다.

7 하나님이며, 주의 변함없는 사랑이 얼마나
값진 것인지요! 높은 사람이나 낮은 사람이나
모두가 주님의 날개 그늘 밑을 그들의
피난처로 삼습니다.

8 주님의 집에서 그들이 마음껏 먹습니다.
주님은 기쁨의 강에서 물을 길어 사람들에게
게 마시게 하십니다.

9 주님께 생명의 샘이 있습니다. 주님의 빛
을 통하여 우리가 빛을 볼 수 있습니다.

[Ps 36:5-9, NIV]

5 Your love, LORD, reaches to the
heavens, your faithfulness to the
skies.

6 Your righteousness is like the
highest mountains, your justice like
the great deep. You, LORD, preserve
both people and animals.

7 How priceless is your unfailing love,
O God! People take refuge in the
shadow of your wings.

8 They feast on the abundance of
your house; you give them drink from
your river of delights.

9 For with you is the fountain of life;
in your light we see light.

19. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시133:1-3, 쉬운성경]

- 1 형제들이 함께 다정하게 살고 있을 때,
그것이 얼마나 좋고 즐거운 일입니까!
- 2 그것은 머리 위에 부어 수염으로 흘러내
리되 아론의 수염으로 흘러내려 아론의 예
복의 깃으로 흘러내리는 향유와 같습니다.
- 3 그것은 마치 헤르몬 산의 이슬이 시온 산
위로 떨어지는 것과 같습니다. 이는 그 곳
에 여호와께서 주의 복을 주시기 때문입니
다. 그리고 생명을 영원토록 주시기 때문입
니다.

[Ps 133:1-3, NIV]

- 1 How good and pleasant it is when
God's people live together in unity!
- 2 It is like precious oil poured on the
head, running down on the beard,
running down on Aaron's beard, down
on the collar of his robe.
- 3 It is as if the dew of Hermon were
falling on Mount Zion. For there the
LORD bestows his blessing, even life
forevermore.

20. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시15:1-5, 쉬운성경]

1 여호와여, 주님의 거룩한 장막에 살 자가 누구입니까? 주님의 거룩한 산에 살 자가 누구입니까?

2 깨끗하게 살고, 옳은 일을 행하며, 마음으로 진실만을 말하고,

3 입으로 다른 사람을 모함하지 않는 사람입니다. 이웃에게 해를 끼치지 않고, 이웃을 모욕하지 않는 사람입니다.

4 악한 자들을 경멸하되 여호와를 두려워하는 이들을 높이는 사람입니다. 손해가 나더라도 맹세를 지키는 사람입니다.

5 많은 이자를 받고 돈을 꾸어 주거나 죄 없는 사람을 뇌물을 받고 억울하게 하는 사람이 아닙니다. 이렇게 사는 사람은 영원히 흔들리지 않을 것입니다.

[Ps 15:1-5, NIV]

1 LORD, who may dwell in your sacred tent? Who may live on your holy mountain?

2 The one whose walk is blameless, who does what is righteous, who speaks the truth from their heart:

3 whose tongue utters no slander, who does no wrong to a neighbor, and casts no slur on others:

4 who despises a vile person but honors those who fear the LORD; who keeps an oath even when it hurts, and does not change their mind:

5 who lends money to the poor without interest; who does not accept a bribe against the innocent. Whoever does these things will never be shaken.

21. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시55:12-14, 쉬운성경]

12 만일 나를 모욕하는 자가 원수였다면 아마 나는 견딜 수 있었을 것입니다. 원수가 내게 대들었다면 나는 그 사람으로부터 숨을 수 있었을 것입니다.

13 그러나 나와 같이 다니던 당신들이 그들이었습니다. 당신들은 나의 가장 친한 친구들이었습니다.

14 한때, 우리는 친하게 지내며 함께 하나님의 집에도 다니곤 했습니다.

[시55:20-21, 쉬운성경]

20 내 친구였던 사람도 그의 친구들을 칩니다. 그는 자기가 한 언약을 깨뜨립니다.

21 그의 말은 버터처럼 매끄러우나 그 마음 속에는 전쟁이 일어나고 있습니다. 그의 말은 기름보다 더 부드럽지만 칼집에서 뺨 칼과 같습니다.

[Ps 55:12-14, NIV]

12 If an enemy were insulting me, I could endure it; if a foe were rising against me, I could hide.

13 But it is you, a man like myself, my companion, my close friend,

14 with whom I once enjoyed sweet fellowship at the house of God, as we walked about among the worshipers.

[Ps 55:20-21, NIV]

20 My companion attacks his friends: he violates his covenant.

21 His talk is smooth as butter, yet war is in his heart: his words are more soothing than oil, yet they are drawn swords.

22. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시120:1-7, 쉬운성경]

- 1 내가 고통 가운데 여호와께 부르짖었더니
그분께서 내게 대답하셨습니다.
- 2 여호와여, 거짓말하는 자로부터 나를 구
원해 주소서. 거짓된 혀들로부터 나를 구해
주소서.
- 3 하나님이 너에게 무엇을 행하실 것 같으
냐, 그 밖의 무엇을 더하실 것 같으냐? 오
거짓된 혀여!
- 4 주가 너를 무사의 날카로운 화살로 벌하
실 것이요, 말라깽이 나무로 만든 불타는
숫불로 벌하실 것이다.
- 5 내가 메섹에 살고 있고, 게달 사람들의
동네에 살고 있으니 불행합니다.
- 6 너무 오랫동안 살았습니다. 내가 평화를
싫어하는 사람들과 너무 오랫동안 살았습니
다.
- 7 나는 평화를 원하지만, 내가 말할 때에
그들은 싸우려 합니다.

[Ps 120:1-7, NIV]

- 1 I call on the LORD in my distress,
and he answers me.
- 2 Save me, LORD, from lying lips and
from deceitful tongues.
- 3 What will he do to you, and what
more besides, you deceitful tongue?
- 4 He will punish you with a warrior's
sharp arrows, with burning coals of
the broom bush.
- 5 Woe to me that I dwell in Meshek,
that I live among the tents of Kedar!
- 6 Too long have I lived among those
who hate peace.
- 7 I am for peace; but when I speak,
they are for war.

23. 감사노트

2. 목상

3. 기도

Date : / /

[시1:1-3, 쉬운성경]

1 행복한 사람은 나쁜 사람들의 꼬임에 따라가지 않는 사람입니다. 행복한 사람은 죄인들이 가는 길에 함께 서지 않으며, 빈정대는 사람들과 함께 자리에 앉지 않는 사람입니다.

2 그는 여호와의 가르침을 즐거워하고, 밤낮으로 그 가르침을 깊이 생각합니다.

3 그는 마치 시냇가에 옮겨 심은 나무와 같습니다. 계절을 따라 열매를 맺고 그 잎새가 시들지 않는 나무와 같습니다. 그러므로 그가 하는 일마다 다 잘 될 것입니다.

[Ps 1:1-3, NIV]

1 Blessed is the one who does not walk in step with the wicked or stand in the way that sinners take or sit in the company of mockers,

2 but whose delight is in the law of the LORD, and who meditates on his law day and night.

3 That person is like a tree planted by streams of water, which yields its fruit in season and whose leaf does not wither— whatever they do prospers.

24. 감사노트

2. 목상

3. 기도

